

# Inhaltsverzeichnis

- Feuriger - Shake ..... 2
- Persischer - Cappuccino - Shake..... 2
- Cappuccino - Cream - Shake..... 2
- Cappuccino - Shake ..... 2
- Joghurt - Cappuccino - Shake ..... 2
- Bananen - Cappuccino - Shake ..... 2
- Bananen - Mokka - Shake..... 3
- Cappuccino - Quark - Müsli ..... 3
- Eiskaffee: ..... 3
- Eiskaffee ..... 3

### **Feuriger - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250ml Tomatensaft  
2 Blatt Frische Minze oder Basilikum  
1 Prise Selleriesalz  
Tabasco nach Belieben

### **Persischer - Cappuccino - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250ml Magermilch  
3 Datteln

### **Cappuccino - Cream - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
100ml Vanilleeis  
150ml Magermilch  
Tropfen Mandelextrakt

### **Cappuccino - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250ml Milch

### **Joghurt - Cappuccino - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250ml Joghurt

### **Bananen - Cappuccino - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250ml Milch  
½ Banane

## **Bananen - Mokka - Shake**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
100ml Milch  
150ml Wasser  
etwas Kardamon  
Prise Zimt  
½ Banane

## **Cappuccino - Quark - Müsli**

2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
250g Magerquark  
etwas Milch  
1 Eßl. Honig

## **Eiskaffee:**

250 ml Sojamilch  
+ 2 Messlöffel [Formula 1 Cappuccino](#)  
+ 1 Teelöffel geriebene Mandeln/Kokosraspeln  
+ Zimtpulver  
+ 2 Esslöffel Vanille- oder Walnusseis oder Eiswürfel

## **Eiskaffee**

250 ml kalte Sojamilch, oder zur Hälfte mit Wasser gemischt  
1 Teelöffel Honig und Prise Zimt  
2 gehäufte Esslöffel [Formula 1 Cappuccino](#)