Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten ist ein köstlicher Shake mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Formula 1 bietet sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen*.
Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.
Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten wird aus Erbsenprotein und veganen Zutaten hergestellt und enthält keine künstlichen Farbstoffe.
Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen – der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren glutenfreien Shake ohne Sojazusatz zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt) oder für einen glutenfreien Shake ohne Laktosezusatz, mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge finden Sie auf MyHerbalifeShake.com

Schnelle und einfache Zubereitung

2 Messlöffel + 250 ml fettarme Milch oder angereichertem Sojadrink + schütteln oder mixen

* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.
* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.
Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.
Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.
30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.
Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.
Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren.
Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.
Formula 1 ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia).
Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 500 g e

HERBALIFE NUTRITION®

OHNE SOJA, LAKTOSE UND GLUTEN

Formula 1

Gesunde Mahlzeit

Nähr-Shake Getränkemix

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- **25 Vitamine und Mineralstoffe**
- **Proteinreich**

Himbeere & Weiße Schokolade Geschmack

GF

BALLAST-STOFF-QUELLE

ERBSEN-PROTEIN

Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g Portionen pro Behälter: 19

	Pro 100 g	26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie	1468 kJ	902 kJ	846 kJ
	350 kcal	215 kcal	201 kcal
Fett	8,8 g	6,4 g	6,1 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,8 g	0,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g	1,3 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Kohlenhydrate	27 g	19 g	20 g
davon: Zucker	17 g	17 g	14 g
Ballaststoffe	16 g	4 g	5 g
Eiweiß	39 g	19 g	17 g
Salz	2,5 g	1,0 g	1,0 g
VITAMINE	**% RM****	**% RM****	**% RM****
Vitamin A	1169 µg RE	146 % 340 µg RE	43 % 445 µg RE	56 %
Vitamin D	7,3 µg	146 % 2,0 µg	40 % 4,7 µg	94 %
Vitamin E	32 mg α-TE	267 % 8,5 mg α-TE	71 % 8,7 mg α-TE	73 %
Vitamin K	110 µg	147 % 29 µg	39 % 36 µg	48 %
Vitamin C	117 mg	146 % 35 mg	44 % 30 mg	38 %
Thiamin	1,4 mg	127 % 0,45 mg	41 % 0,43 mg	39 %
Riboflavin	2,0 mg	143 % 0,98 mg	70 % 0,99 mg	71 %
Niacin	23 mg NE	144 % 6,1 mg NE	38 % 6,9 mg NE	43 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 % 0,57 mg	41 % 0,53 mg	38 %
Folsäure	292 µg	146 % 86,7 µg	43 % 75,9 µg	38 %
Vitamin B12	1,9 µg	76 % 1,6 µg	64 % 2,7 µg	108 %
Biotin	73 µg	146 % 28 µg	56 % 19 µg	38 %
Pantothensäure	12 mg	200 % 4,0 mg	67 % 3,4 mg	57 %
MINERALSTOFFE			
Kalium	1793 mg	90 % 865 mg	43 % 779 mg	39 %
Calcium	330 mg	41 % 390 mg	49 % 402 mg	50 %
Phosphor	923 mg	132 % 474 mg	68 % 350 mg	50 %
Magnesium	431 mg	115 % 143 mg	38 % 151 mg	40 %
Eisen	27 mg	193 % 7,1 mg	51 % 8,0 mg	57 %
Zink	15 mg	150 % 4,8 mg	48 % 4,5 mg	45 %
Kupfer	1,6 mg	160 % 0,44 mg	44 % 0,84 mg	84 %
Mangan	4,4 mg	220 % 1,2 mg	60 % 1,3 mg	65 %
Selen	81 µg	147 % 21 µg	38 % 27 µg	49 %
Chrom	90 µg	225 % 23 µg	58 % 23 µg	58 %
Molybdän	73 µg	146 % 30 µg	60 % 19 µg	38 %
Jod	219 µg	146 % 65,4 µg	44 % 56,9 µg	38 %

** Referenzmengen
12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch
9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

ZUTATEN: Erbsenprotein-Isolat (45 %), Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus **Hafer**, Färberdistelöl, Kaliumphosphat, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Chrom-(III)-Chlorid, Mangancarbonat, Kupfercitrat, Kaliumiodid, Natriummolybdat), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), biologisches[1] Leinsamenpulver, Aromen, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Farbstoff (Betenrot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), D-Biotin (Biotin), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12)), natürliches Aroma, Süßungsmittel (Steviolglycoside), Natriumchlorid, L-Methionin, Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süßungsmittel aus natürlicher Quelle.
[1] 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau
NL-BIO-01

Vertrieb durch:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

HDPE[2]

[2] Logo gilt für Dose

©2019 HERBALIFE NUTRITION

L4469GE.AU-00 SKU4469

Barcode

Overlap