

SUND & FIT



ROSAROT
rund um die Uhr!

STUNDEN
REUUNG
HERZ

„Naomi“ mit
Geschäftsführerin
Rosa Kainrath.

ingsagentur Ro-
sich seit über 5
gabe, pflegebe-
hen in ihrer ge-
bung liebevoll
In Würde zu
- durch indivi-
ng und Unter-
Lebens- und
rung – das ge-
e Betreuungs-
rot“.

ckpfeiler sind
liche Kompe-
nelles Reagie-
Anforderung,
gliche Versor-
ntieren. „Wir
en am Tag er-
an der Schuh
nt Rosa Kain-
i Jahren bietet
ch die 12-Stun-
g an: „Es gibt
einfach kein
betreuungskräf-
t. Mit diesem
n wir trotzdem
eueung gewähr-
rosa Kainrath
erweiterte An-
nd in NÖ, Wien
OÖ tätig. Wir

haben bürotechnisch eine
schlanke Struktur, um die
Kosten leistbar zu machen.
Uns ist die Sicherheit und
das Gefühl der Geborgenheit
für die zu betreuenden Per-
sonen und deren Familien
sehr wichtig. Sämtliche An-
und Ummeldungen und För-
deranträge werden von uns
erledigt. Ein großer Vorteil
ist die Abrechnung, die in ei-
nem Gesamtpaket durch die
Agentur erfolgt“, so Rosa
Kainrath: „Ich bin am Puls
der Zeit und bin im Fachaus-
schuss für Personenbetreuer
in der Wirtschaftskammer,
weil gute Betreuungskräfte
zu vermitteln ist eine sehr
schöne und verantwortungs-
volle Aufgabe“, so Geschäfts-
führerin Rosa Kainrath: „Ich
freue mich, Sie bald persön-
lich kennenzulernen.“

■ Rosa Kainrath GmbH
Markt 25/6, 3341 Ybbsitz
Telefon Büro, 8–16 Uhr:
07443/20333
Mobil: 0664/4159717
office@rosarot.co.at
www.rosarot.co.at



Arthrose

Gelenke schonen durch richtige Ernährung

Gesunde Gelenke
bis ins hohe Alter
erhalten.

Einige Lebensmittel wirken sich ungünstig auf den Körper aus

**Den Verlauf des Gelenksver-
schleißes mithilfe des Spei-
seplans beeinflussen.**

Verschleiß. Gelenke nut-
zen sich im Laufe des Le-
bens ab. Sie werden weni-
ger beweglich und kommt
es zu Entzündungen, ist
dieser Prozess auch mit
Schmerzen verbunden.

Neben Faktoren wie
Übergewicht, intensiven
Belastungen oder Fehlstel-

lungen hat auch die Ernäh-
rung einen wichtigen Ein-
fluss auf die Gelenke.

**Ist der Körper zu sauer,
fördert das Entzündungen**

Reduziert. Fleisch- und
Wurstkonsum sollte nach
Möglichkeit eingeschränkt
werden. Eine hohe Konzen-
tration an Arachidonsäure
ist in Schweinefleisch und
daraus hergestellten Pro-

dukten enthalten – sie för-
dert Entzündungen und
damit auch Schmerzen.

Zucker gilt als Krankma-
cher im Allgemeinen. Der
Körper wandelt ihn in Säur-
en um, die das Krankheits-
bild der Arthrose weiter
verschlechtern. Gleiches
gilt auch für Alkohol.

Gut. Besonders wohltu-
end sind etwa „gute“ Ome-
ga-3-Fettsäuren aus Fisch.

Speziell für kleinere Gelenke wie z. B. Finger geeignet Ice Power Arthro Creme lindert Schmerz

Die finnische Creme ist
in der Apotheke
erhältlich.



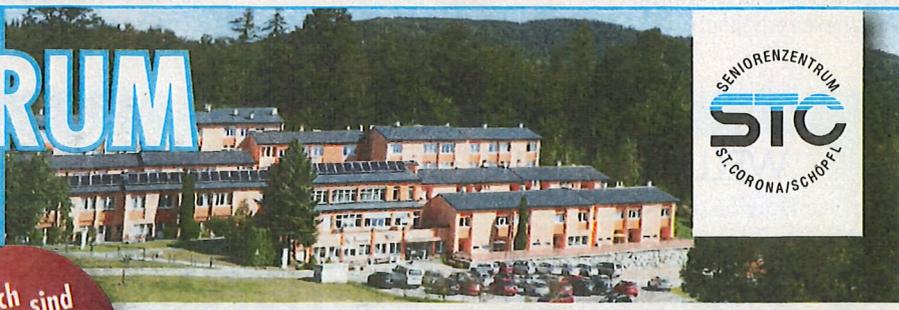
Das Original aus Finnland:
Arthro Creme zur kühlenden
Behandlung der Gelenke.

Produktipp. Ice Power
Arthro Creme ist eine ein-
zigartige Kühlcreme zur
Behandlung zahlreicher
Gelenkprobleme. Der Ice-

Power-Kühleffekt wird
durch Glucosamin, Chon-
droitin und MSM verbes-
sert, die für das Wohlbe-
finden der Gelenke we-
sentlich sind.

Erhältlich als 60-g-Tube
in Ihrer Apotheke.

NIORENZENTRUM CORONA/SCHÖPF



Noch sind
Zim-
mer
freil!

WOHNEN UND WOHLFÜHLEN

Erholung inmitten wunderbarer Natur!
In unserem Zentrum für Senioren bieten wir ein umfassendes Angebot
an Leistungen, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse unserer
Senioren. Effektiv und mit bester Güte. In der Natur.



ZUSATZLEISTUNGEN

Genießen Sie alle Vorteile eines Hotels im engeren Sinne,
jedoch mit zusätzlichen Leistungen:
+ Sicherheit durch Schwesternruf
+ Besondere Diätische Maßnahmen bei Bedarf