



## Eine Studie zeigt - Niteworks® kann ältere Radsportler bei der Verbesserung ihrer Leistung unterstützen

Der Körper verwendet Arginin, eine Aminosäure, um Stickoxid (Nitric Oxide = NO), zu produzieren. Stickoxid hat positive Auswirkungen auf das Kreislaufsystem und wirkt im Sport unterstützend. Eine kürzliche durchgeführte klinische Studie zeigt:

- Niteworks®, das Arginin enthält, führte zu einer Steigerung der sportlichen Leistung bei männlichen Radsportlern zwischen 53 und 70 Jahren durch die Heraufsetzung des anaeroben Grenzwertes – dem Zeitpunkt während der sportlichen Aktivität, an dem normalerweise Erschöpfung eintritt.
- Wenn Menschen ihre anaeroben Grenzwerte heraufsetzen können, sind sie in der Regel in der Lage, länger zu trainieren. Eine bessere Leistung kann mehr Fitness und damit ein gesünderes Leben bedeuten. Die Ergebnisse der Studie sind im März 2010 im *Journal of the International Society of Sports Nutrition* veröffentlicht worden.

Bitte beachten Sie: Diese Studie wurde an der UCLA\* im Auftrag von Herbalife durchgeführt. Für die Studie wurde die Originalzusammensetzung von Herbalifes Niteworks®\*\* verwendet. Die Zusammensetzung des aktuellen Produkts unterscheidet sich geringfügig hiervon, auch wenn die aktiven Wirkstoffe nicht verändert wurden.

Niteworks® wurde auf Basis der Forschungen von Lou Ignarro, Ph.D., der für seine Forschungen zu Stickoxiden mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet wurde, entwickelt. Lou Ignarro ist Mitglied des Wissenschaftlichen Beratungsgremium und des Beratungsgremiums für Ernährungsfragen von Herbalife.

\* Die Titel dienen ausschließlich zur Identifikation. Die Universität von Kalifornien (UCLA) empfiehlt oder bestätigt grundsätzlich keinerlei Produkte oder Dienstleistungen.

\*\* Für die Studie wurde das US-Produkt Niteworks verwendet.

† Die Stiftung Nobel hat keinerlei Geschäftsbeziehung zu Herbalife noch prüft, empfiehlt oder bestätigt sie Herbalife-Produkte.

© 2010 Herbalife International of America, Inc. All rights reserved. USA. WW4635 04/10

